

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников БДОУ города Омска «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 87» на 2024 – 2025 учебный год

Элементы режима		1-я младшая группа (вторая группа раннего возраста)	2 младшая группа (младшая группа)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа	Старшая логопедичес кая группа	Подготови тельная логопед. группа	
Приход детей в детский сад, прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	
Утренняя гимнастика.		8.00 – 8.10 (в группе)	8.00 – 8.10 (в группе)	с 8.00 по отдельному расписанию, длительность 10 минут					
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям, дежурство. Утренний круг.		8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность по реализации образовательных областей программы, занятия со специалистами (логопед, психолог).	1	9.00 - 9.10, 9.20 - 9.30 по подгруппам в 1 полугодии; 9.00 - 9.10 со всей группой во 2 полугодии учебного года	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	
	2		9.30 – 9.45	9.40 – 10.00	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10	9.40– 10.05	9.40 – 10.10	
	3		10.00-10.15	10.10-10.30	10.20 – 10.45	10.20 – 10.50	10.20 – 10.45	10.20 – 10.50	
Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, все виды игр, труд, индивидуальная работа).		9.40 – 9.50 9.50 – 11.20	10.00 – 10.10 10.10– 12.00	10.30 – 10.40 10.40 – 12.10	10.45 – 10.55 10.55 – 12.30	10.50 – 11.00 11.00 – 12.30	10.45 – 10.55 10.55 – 12.30	10.50 – 11.00 11.00–12.30	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	
Подготовка к обеду, дежурство, обед.		11.45 - 12.30	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20	12.50-13.20	12.50-13.20	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.		12.30 – 15.10	13.00 – 15.10	13.10 – 15.10	13.20 – 15.10	13.15 – 15.10	13.10 – 15.10	13.15 – 15.10	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.		15.10-15.15	15.10 –15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	
Полдник.		15.15-15.25	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	
Занятия по подгруппам, индивидуальная работа со специалистами, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, досуг, кружки. Вечерний круг.	Занятия	15.25-17.15	Занятия	15.50 -16.50	15.50 - 16.50	15.50-16.50	Логочас	Логочас	
		15.45-15.55	15.45-15.55	Занятия			15.50-16.15	15.40–16.10	
		16.05-16.15	15.55-16.30	16.10-16.30	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	
Подготовка к ужину. Ужин (массовые группы).		17.15 – 17.50	16.30- 17.50	16.30 -17.50	17.00-18.00	17.45-18.00	-	-	
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, трудовая, творческая деятельность детей на прогулке).		17.50– 18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	17.00-17.45	17.00-17.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.		18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	17.45	17.45	
Рекомендации по прогулке для родителей.		2ч10мин.+50мин. =3 часа, гулять не менее 50 мин.	2ч.30м.+30м. = 3ч., гулять не менее 30 минут	2ч.30м.+30м.= 3ч., гулять не менее 30 мин.	2ч.5м.+55м.=3 ч гулять не менее 55 мин.	2ч.+1ч.=3ч. гулять не менее 1ч.	2ч.15м.+45м.=3ч. гулять не менее 45мин.	2ч.35м.+25м.= 3ч.гулять не менее 25 мин.	

1. Режим составлен на основании СанПиН 1.2.3685-21 с 01.03.2021, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с учётом новых ФГОС ООП (Приказ МО и науки РФ и науки от 17.10.2013 г. №1155) 2.Количество времени, затраченное на НОД и реализацию дополнительных образовательных программ (кружковую работу), в сумме не превышает допустимый объём недельной образовательной нагрузки. 3. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.