

**Циклическое десятидневное меню для БДОУ г.Омска  
«Детский сад комбинированного вида №87»  
Возрастная категория с 2 до 3 лет, с 3 до 7 лет**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Детский сад комбинированного  
вида № 87

\_\_\_\_\_ Н.Л.Феоктистова

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день Пятница
<p><b>1-ый завтрак</b> Каша манная молочная жидкая хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток со сгущенным молоком</p> <p><b>2-ой завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Салат свеклы отварной Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной Гуляш из говядины Макаронные изделия отварные Компот из с/фр. с вит.«С» Хлеб урожайный</p> <p><b>Полдник</b> Кондитерские изделия Молоко</p> <p><b>Ужин</b></p>	<p><b>1-ый ЗАВТРАК</b> Каша молочная ячневая жидкая Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Чай с молоком</p> <p><b>2-ой завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Свекольник со сметаной Картофельная запеканка с мясом компот из с/фр Хлеб урожайный</p> <p><b>Полдник</b> Крендель сахарный Кисломолочный продукт</p> <p><b>Ужин</b> Рагу из овощей Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p><b>1-ый завтрак</b> Омлет натуральный хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Какао с молоком</p> <p><b>2-ой завтрак</b> Фрукты яблоко</p> <p><b>Обед</b> Салат из свеклы Суп из овощей со сметаной Плов из отварной птицы компот из с/фр Хлеб урожайный</p> <p><b>Полдник</b> Ватрушка с творогом Молоко</p> <p><b>Ужин</b> Картофель отварной Икра кабачковая Хлеб пшеничный</p>	<p><b>1-ый завтрак</b> Запеканка из творога со сгущ. молоком хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток на молоке</p> <p><b>2-ой завтрак</b> Фрукты (яблоко )</p> <p><b>Обед</b> Винегрет овощной Рассольник «Ленинградский» со сметаной Запеканка из печени с рисом Компот из с/фр Хлеб урожайный</p> <p><b>Полдник</b> Сдоба обыкновенная Кисломолочный продукт</p> <p><b>Ужин</b> Котлета рыбная</p>	<p><b>1-ый завтрак</b> Каша пшеничная молочная жидкая Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром</p> <p><b>2-ой завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Суфле рыбное Картофельное пюре Компот из с/фр с вит С Хлеб урожайный</p> <p><b>Полдник</b> Кондитерское изделие Молоко</p> <p><b>Ужин</b> Лапшевник с сыром запеченный Хлеб пшеничный Чай с молоком</p>

<p>Ленивые вареники Хлеб пшеничный Чай с молоком ( без сахара)</p>			<p>Маринад овощной Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	
<p><b>6 день понедельник</b> <b>1-ый завтрак</b> Каша рисовая молочная жидкая Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток со сгущенным молоком <b>2-ой завтрак</b> Сок <b>Обед</b> Салат Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Компот из сух/фр. с вит «С» Хлеб урожайный <b>Полдник</b> Булочка «Дорожная» Молоко <b>Ужин</b> Запеканка овощная Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p><b>7 день вторник</b> <b>1-ЫЙ ЗАВТРАК</b> Омлет с сыром Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с молоком <b>2-ой завтрак</b> Фрукты <b>Обед</b> Суп крестьянский с крупой со сметаной Котлета мясная в соусе молочном Каша гречневая рассыпчатая Компот из с/фр. Хлеб урожайный <b>Полдник</b> Кондитерские изделия Кисломолочный продукт <b>Ужин</b> Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Чай (без сахара)</p>	<p><b>8 день среда</b> <b>1-ЫЙ ЗАВТРАК</b> Каша «Геркулес» жидкая на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Какао на молоке <b>2-ой завтрак</b> фрукт яблоко <b>Обед</b> Суп с рыбными консервами Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Компот из с/фр. Хлеб урожайный <b>Полдник</b> Ватрушка с повидлом Молоко <b>Ужин</b> Морковная запеканка Соус шоколадный Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p><b>9 день Четверг</b> <b>1-ый завтрак</b> Пудинг из творога с рисом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток с молоком <b>2-ой завтрак</b> Фрукт яблоко <b>Обед</b> Суп с макаронными изделиями Говядина тушеная с капустой Компот из с/фр. Хлеб урожайный <b>Полдник</b> Кондитерские изделия Кисло молочный продукт <b>Ужин</b> Рагу из птицы Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p><b>10 день пятница</b> <b>1-ЫЙ ЗАВТРАК</b> Каша гречневая вязкая на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с молоком с сахаром <b>2-ой завтрак</b> Сок <b>Обед</b> Борщ с капустой и картофелем со сметаной Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Хлеб урожайный Компот из с/фр. с вит «С» <b>Полдник</b> Пирожок печеный с морковью Молоко <b>Ужин</b> Икра кабачковая Картофель отварной с маслом</p>

				Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном
--	--	--	--	--